



**Se relier à la nature, à l'autre et à soi même
par le voyage et à la découverte**

Reliances est une association de voyages équitables et solidaires

SEJOUR CHEZ LES DURIKAS

**Minimum de 5 jours/4 nuits
A partir de 1 personne**



Nous pouvons réserver pour vous un séjour chez les Dúrikas au départ de Buenos Aires, transferts en taxis 4x4 inclus.

Il existe des bus directs de San José à Buenos Aires, petite ville qui se trouve se trouve à 1 heure de piste de la fondation.

L'écart entre notre rythme «d'en bas» et les dynamiques locales demande un temps d'adaptation, nous conseillons donc un minimum de 4 nuits sur place.

Les matins : Pour tout séjour individuel, la participation aux matinées de travail est désirée par les villageois, voir le **programme type** et les renseignements techniques dans le circuit :

Durikas et caraïbes.

Les après midi : Ils sont consacrés au repos ou à la découverte individuelle (sentiers, observations d'oiseaux et de papillons, etc). A partir de 4 personnes, il vous sera proposé de nombreuses activités incluses dans le tarif, avec un guide local : ballades dans le couloir biologique, observation d'oiseaux, cours sur les plantes médicinales, cours de nutrition, de yoga, diaporama sur la biodiversité, et même des cours de danse latine ! De 1 à 3 personnes, vous devrez vous greffer aux activités programmées pour les autres visiteurs.

Nous connaissons la fondation depuis plus de 10 ans. N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits et commentaires.

RELIANCES 46, Route de Tarbes 65350 LASLADES
Tèl : 0970 466 093 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)
Fax : 05 31 60 15 94
info@asso-reliances.com

Du lundi au jeudi : 10h-16h
Le vendredi : 10h-13h

www.asso-reliances.com